

## 愛之語小測驗

請於每題中圈出最適合你的答案（2 選 1）。

1 i) 我喜歡收到寫滿讚美與肯定的小紙條 ii) 我喜歡被擁抱的感覺	A E
2 i) 我喜歡和在我心目中佔有特殊地位的人獨處 ii) 每當有人給我實際的幫助，我就會覺得他是愛我的	B D
3 i) 我喜歡收到禮物 ii) 我有空就喜歡去探訪朋友和所愛的人	C B
4 i) 有人幫我做事，我就會覺得被愛 ii) 有人碰觸我的身體，我就會覺得被愛(例：鼓勵式的拍肩膀)	D E
5 i) 當我所愛、所景仰的人攬著我的肩膀，我就會有被愛的感覺 ii) 當我所愛、所景仰的人送我禮物，我就會有被愛的感覺	E C
6 i) 我喜歡和朋友或所愛的人到處走走 ii) 我喜歡和在我心目中有特殊地位的人擊掌或牽手	B E
7 i) 愛的具體象徵（禮物）對我很重要 ii) 受到別人的肯定讓我有被愛的感覺	C A
8 i) 我喜歡和我所喜歡的人促膝長談 ii) 我喜歡聽到別人說我很漂亮，很迷人或很有氣質	E A
9 i) 我喜歡和好友及所愛的人在一起 ii) 我喜歡收到朋友或所愛的人贈送的禮物	B C
10 i) 我喜歡聽到別人接納我的話 ii) 如果有人幫我的忙，我會知道他是愛我的	A D
11 i) 我喜歡和朋友與所愛的人一起做同一件事 ii) 我喜歡聽到別人對我說友善的話	B A
12 i) 別人的表現要比他的言語更能感動我 ii) 被擁抱讓我覺得與對方很親近，也覺得自己很重要	D E
13 i) 我珍惜別人的讚美，儘量避免受到批評 ii) 送我許多小禮物要比送我一份大禮物更能感動我	A C
14 i) 當我和人聊天或一起做事時，我會覺得與他很親近 ii) 朋友或所愛的人若常常與我有身體的接觸，我會覺得與他很親近 (例：擊掌或 搭 肩、牽手等)	B E
15 i) 我喜歡聽到別人稱讚我的成就 ii) 當別人勉強自己為我做一件事，我會覺得他很愛我	A D
16 i) 我喜歡朋友或所愛的人走過我身邊時，故意碰我一下的感覺 ii) 我喜歡別人聽我說話，而且表現出興趣十足的樣子	E B
17 i) 當朋友或所愛的人幫助我完成工作，我會覺得被愛 ii) 我很喜歡收到朋友或所愛的人送的禮物	D C
18 i) 我喜歡聽到別人稱讚我的外表 ii) 當別人願意體諒我的感受時，我會有被愛的感覺	A B

19 i) 在我心目中有特殊地位的人抱我或握我的手，我覺得有安全感	E
ii) 服務的行動讓我覺得被愛	D
20 i) 我很感激在我心目中有特殊地位的人為我付出那麼多	D
ii) 我喜歡收到在我心目中有特殊地位的人送我禮物	C
21 i) 我很喜歡被人呵護備至的感覺（心靈上的重視）	B
ii) 我很喜歡被人服務的感覺（行動上的幫忙）	D
22 i) 有人送我生日禮物時，我會覺得被愛及受重視	C
ii) 有人在我生日那天對我說出特別的話，我會覺得被愛	A
23 i) 有人送我禮物，我就知道他想到我的需要	C
ii) 有人幫我作家事，我會覺得被愛	D
24 i) 我很感激有人耐心聽我說話而且不插嘴	B
ii) 我很感激有人記得某個特別日子並且送我禮物	C
25 i) 我喜歡知道我所愛的人因為關心我，幫我做家事或買麵包等	D
ii) 我喜歡和在我心目中有特殊地位的人一起去逛街、旅行	B
26 i) 我喜歡和親近的人牽手、擁抱、搭肩膀	E
ii) 有人不為了特別理由而送我禮物，我會覺得很開心	C
27 i) 我喜歡聽到有人向我表示感謝	A
ii) 與人交談時，我喜歡對方注視我的眼睛	B
28 i) 朋友或所愛的人所送的禮物，我會特別珍惜	C
ii) 朋友或所愛的人碰到我的身體，那種感覺真好	E
29 i) 有人熱心做我所要求的事時，我會覺得被愛	D
ii) 聽到別人對我表示感激，我會覺得被愛	A
30 i) 我每天都需要身體的接觸（如：離開或見面時抱一下）	E
ii) 我每天都需要肯定的言語（如：別人表達感激我的付出和努力）	A

總計：（統計一下圈出的各英文字母的數目，填於下表）

A: _____	B: _____	C: _____	D: _____	E: _____
----------	----------	----------	----------	----------

A：肯定的言詞      B：精心的時刻      C：接受禮物      D：服務的行動      E：身體的接觸

你的主要愛的語言優先次序為：

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_